



**MCM** Mediterranean  
Cardiology Meeting

*La pratica clinica al centro*

PRESIDENTE  
E RESPONSABILE  
SCIENTIFICO  
**Michele M. Gulizia**

**STORIE DI PAZIENTI  
A RISCHIO  
CARDIOVASCOLARE  
ALTO E MOLTO ALTO.  
*così è, se vi pare.***

PARK HOTEL  
AI CAPPUCCINI  
Gubbio (PG)

**22 aprile • 23 aprile 2022**

PROGRAMMA SCIENTIFICO



L'iperlipidemia è un importante fattore di rischio modificabile per lo sviluppo di malattie cardiovascolari (CV), la principale causa di morte e disabilità nel mondo sviluppato. Si stima che fino al 50% della popolazione europea nella fascia di età 35-64 anni abbia un livello di colesterolo totale > 6,5 ml/dl. Un ampio corpo di dati provenienti da contesti di prevenzione sia primaria che secondaria dimostrano che la riduzione del colesterolo totale elevato, del colesterolo lipoproteico non ad alta densità (non HDL-C) e, soprattutto, del colesterolo lipoproteico a bassa densità (LDL-C), attraverso i trattamenti ipolipemizzanti, riduca il rischio di eventi CV. Inoltre, il grado di riduzione del rischio è proporzionale alla riduzione del C-LDL. Una metanalisi di 21 studi randomizzati controllati sulla terapia con statine in quasi 170.000 pazienti ha indicato che per ogni ~1 ml/dl di riduzione del C-LDL il rischio di eventi vascolari maggiori si riduce del 20% in un periodo di circa 5 anni.

La terapia con statine è stata il cardine del trattamento dell'iperlipidemia per molti decenni. Le Linee Guida raccomandano la somministrazione della più alta dose di statina tollerata fino al raggiungimento del target di LDL-C, con l'aggiunta di inibitori selettivi del raggiungimento del colesterolo per i pazienti che non riescono a raggiungere il target con statine in monoterapia.

Sebbene il rischio di eventi cardiovascolari sia stato dimostrato in pazienti ad alto rischio, il carico di eventi ricorrenti tra pazienti con diversi profili di rischio CV non è chiaro. In una recente analisi sui dati dello studio FOURIER, nonostante il trattamento con statine ad alta/moderata intensità, gli eventi CV ricorrenti sono prevalenti tra i pazienti ad alto rischio con malattia cardiovascolare aterosclerotica (ASCVD), infarto miocardico e stroke ischemico; le percentuali ricorrenti di MACE nel mondo reale erano 2-3 volte più elevate rispetto allo studio, indicando un peso di malattia maggiore per i pazienti.

Esiste ancora un bisogno clinico non soddisfatto per i pazienti ad alto rischio trattati con statine ad alta o moderata intensità, con la necessità di opzioni terapeutiche aggiuntive e alternative.

Questo bisogno non appare ignoto alla comunità medica mondiale, e le più recenti Linee Guida di prevenzione cardiovascolare (ACC/AHA 2018 ed ESC 2019) cercano di massimizzare l'uso della terapia con statine e abbinare l'intensità del trattamento al livello di rischio. Entrambe le Linee Guida identificano LDL-C come obiettivo primario della terapia, data l'immensa base di evidenze. Risuona un messaggio comune tra le Linee Guida: che LDL-C più basso sia meglio con farmacoterapia e un cambiamento terapeutico dello stile di vita. Le Linee Guida sono simili nell'enfatizzare un abbassamento del 50% o più di LDL-C e anche nell'identificazione di valori specifici di LDL-C per innescare ulteriori azioni cliniche. Se LDL-C rimane non ottimale nonostante la dose massima tollerata di una statina e stile di vita, entrambe le Linee Guida concordano sul concetto che la terapia non statinica può essere considerata negli adulti "ad alto rischio".

Le statine non bastano. Il 79% dei pazienti a rischio alto e molto alto sono scoperti perché non raggiungono il target. Si rende indispensabile la riduzione di LDL e la classe di inibitori PCSK9 è l'unica categoria di farmaci che abbia dimostrato di raggiungere con certezza il target colesterolemico necessario per la prevenzione delle recidive.



**Cari Colleghi e Amici,**

il **Mediterranean Cardiology Meeting**, evento biennale che da oltre vent'anni organizziamo negli anni dispari, dal 2022 sarà affiancato da un innovativo evento formativo residenziale che si svolgerà negli anni pari: il **"MasterCardio"**. Nella fattispecie quest'anno abbiamo organizzato il **"MasterCardio@MCM2022 - La pratica clinica al centro"** che si svolgerà in due edizioni, rispettivamente il **22 e il 23 aprile 2022 a Gubbio (PG)**, presso il Park Hotel ai Cappuccini e il **17 e il 18 giugno a Catania** presso il Four Points by Sheraton Catania.



L'iniziativa scientifica è dedicata al tema della **gestione del paziente a rischio cardiovascolare alto e molto alto** e, attraverso un **format didattico altamente interattivo**, intende coinvolgere tutti i partecipanti in una elaborazione critica dei temi proposti, con l'obiettivo di sviluppare non solo le conoscenze, ma il metodo per approcciare questi pazienti. Il programma del Corso si compone di **3 sessioni didattiche**, ciascuna dedicata all'approfondimento di una tematica nodale. Per ogni sessione sono previste due letture interattive (molto centrate sull'argomento) ed altrettanti momenti di intensa interattività. Le due letture, attraverso l'analisi della letteratura e delle Linee Guida più recenti, esploreranno le medesime tematiche che saranno centrali nei momenti interattivi previsti, fornendo altresì ai Partecipanti alcuni strumenti teorici utili per affrontare i *role playing*.

Ogni argomento verrà sviluppato a partire da uno **scenario clinico** specifico in merito al quale i Discenti saranno invitati ad esprimere il proprio parere analizzando il caso ed elaborando delle proposte diagnostiche terapeutiche.

La caratteristica connotante di ogni sessione sarà la modalità scelta per la presentazione di ciascuno scenario che prevede una simulazione (**role playing**) nell'ambito della quale un Docente viene chiamato ad interpretare il ruolo del paziente e a chiedere, in questa veste, il consulto di alcuni Specialisti, impersonati da 2 Discenti e da un altro membro della Faculty. Metteremo dunque in campo una vera **rappresentazione teatrale**, una **"commedia scientifica in tre atti"**, durante la quale tutti i partecipanti, Faculty e discenti, "reciteranno" la propria parte per lo svolgimento del caso clinico che sarà vissuto come nella vita reale.

Ogni sessione tematica si concluderà con l'**analisi** e il **debriefing del risultato del lavoro svolto** durante l'attività interattiva, sotto la guida di Moderatori ed Expert Faculty.

Il successo dell'evento, che contiamo possa diventare un appuntamento periodico, è garantito dal coinvolgimento di Esperti riconosciuti nel campo della Cardiologia, dall'elevato livello del programma scientifico e certamente dal format didattico altamente interattivo ed innovativo.

Ho scelto Gubbio, bellissimo borgo medievale, come scenario di questo primo Evento formativo. Gubbio rappresenta quindi la prima sede di svolgimento del MasterCardio@MCM2022, cui seguirà Catania, già sede storica del Mediterranean Cardiology Meeting. Sono sicuro che l'atmosfera, i colori e i sapori di queste due splendide città creeranno un corollario sinergico per lasciare impresso il valore straordinario di questi eventi scientifici.

AugurandoVi un buon lavoro, Vi saluto con cordiale affetto

**Michele Massimo Gulizia**

Presidente e Responsabile Scientifico  
MasterCardio@MCM2022



# PRIMA GIORNATA

venerdì 22 APRILE 2022

**8.30** Benvenuto, apertura dei lavori e razionale scientifico delle due giornate  
**Michele Massimo Gulizia**

## 1<sup>a</sup> Sessione interattiva **PAZIENTE DI PREVENZIONE SECONDARIA AMBULATORIALE**

**Furio Colivicchi, Michele Massimo Gulizia**

**9.00** ● **Lettura** - Stato dell'arte della terapia antidislipidemica: i pazienti sono tutti uguali?  
**Leonardo De Luca**



**9.20** ● Paziente di prevenzione secondaria ambulatoriale  
*Paziente:* **Claudio Bilato**  
*Medici:* Role Playing **Leonardo De Luca** e **Discenti**

**11.00** *Coffee break*

**11.15** ● **Lettura** - Quali imperativi per il trattamento delle dislipidemie nei pazienti a rischio cardiovascolare alto e molto alto?  
**Claudio Bilato**

**11.30** ● **Analisi e debriefing**  
*Moderatori:* **Furio Colivicchi, Michele Massimo Gulizia**  
*Expert Faculty:* **Claudio Bilato, Leonardo De Luca, Loris Roncon**

**13.00** *Lunch*

**14.30** *Rientro in sala*



## 2ª Sessione interattiva

# PAZIENTE IN FAST-TRACK RICOVERATO IMA IN OSPEDALE

**Michele Massimo Gulizia, Paolo Trambaiolo**

- 14.40** ● **Lettura** - Terapia ipolipemizzante aggressiva:  
per tutti i pazienti con SCA?  
**Giuseppe Musumeci**



- 15.00** ● Paziente in fast-track ricoverato IMA in ospedale  
*Paziente:* **Giuseppina M. Francese**  
*Medici:* Role Playing **Giuseppe Musumeci** e **Discenti**

- 16.30** *Coffee break*

- 16.45** ● **Lettura** - La terapia ipocolesterolemizzante dopo sindrome  
coronarica acuta, obiettivo: ridurre precocemente  
il “rischio” nel paziente a “rischio molto alto”  
**Giuseppina M. Francese**

- 17.00** ● **Analisi e debriefing**  
*Moderatori:* **Michele Massimo Gulizia, Paolo Trambaiolo**  
*Expert Faculty:* **Giovanna Geraci, Giuseppina M. Francese,**  
**Giuseppe Musumeci**

- 18.30** Conclusione dei lavori della prima giornata  
**Michele Massimo Gulizia**



# SECONDA GIORNATA

sabato 23 APRILE 2022

**9.00** | Benvenuto e apertura dei lavori della seconda giornata  
**Michele Massimo Gulizia**

## 3<sup>a</sup> Sessione interattiva **MALATTIA CARDIOVASCOLARE ATEROSCLEROTICA ACCERTATA**

**Federico Nardi, Alessandro Navazio**

**9.05** ● **Lettura** - Rischio residuo nel paziente affetto da ASCVD: quali strategie terapeutiche?  
**Alessandro Aiello**



**9.25** ● Malattia cardiovascolare aterosclerotica accertata  
*Paziente:* **Carmine Riccio**  
*Medici:* Role Playing **Alessandro Aiello** e **Discenti**

**10.55** ● **Lettura** - Il paziente a rischio "estremo": quando iniziare la terapia con gli antagonisti dei PCSK9. Dalla fase ospedaliera al territorio  
**Stefano Urbinati**

**11.10** ● **Analisi e debriefing**  
*Moderatori:* **Federico Nardi, Alessandro Navazio**  
*Expert Faculty:* **Alessandro Aiello, Gabriele Guardigli, Carmine Riccio, Stefano Urbinati**

**12.40** | Take home message e conclusione del corso  
**Michele Massimo Gulizia**

**12.45** | Consegna e compilazione del questionario per la valutazione degli apprendimenti

**PRESIDENTE  
E RESPONSABILE SCIENTIFICO  
DEL CORSO**

**Michele Massimo Gulizia**

Ospedale Garibaldi-Nesima, Catania

**FACULTY**

**Alessandro Aiello**

Presidio Ospedaliero San Filippo Neri - Asl Roma 1,  
Roma

**Claudio Bilato**

Ospedali dell'Ovest Vicentino, Arzignano (VI)

**Furio Colivicchi**

Presidio Ospedaliero San Filippo Neri - ASL Roma 1,  
Roma

**Leonardo De Luca**

Ospedale San Camillo Forlanini, Roma

**Giuseppina Maura Francese**

ARNAS Garibaldi, Ospedale Garibaldi-Nesima, Catania

**Giovanna Geraci**

Azienda Ospedaliera Ospedali Riuniti  
Villa Sofia-Cervello, Palermo

**Gabriele Guardigli**

Azienda Ospedaliero Universitaria S. Anna;  
Università Degli Studi, Ferrara

**Michele Massimo Gulizia**

ARNAS Garibaldi, Ospedale Garibaldi-Nesima, Catania

**Giuseppe Musumeci**

Azienda Ospedaliera Ordine Mauriziano, Torino

**Federico Nardi**

Ospedale Santo Spirito, Casale Monferrato (AL)

**Alessandro Navazio**

IRCCS Presidio Ospedaliero Provinciale Santa Maria Nuova,  
Reggio Emilia

**Carmine Riccio**

Azienda Ospedaliera S. Anna e S. Sebastiano, Caserta

**Loris Roncon**

ULSS 5 Polesana, Rovigo

**Paolo Trambaiolo**

Ospedale Sandro Pertini, Roma

**Stefano Urbinati**

Ospedale Bellaria Carlo Alberto Pizzardi, Bologna



**ECM**

Questo evento formativo è accreditato nel programma nazionale di Educazione Continua in Medicina (ECM) per Medici Specialisti in **Cardiochirurgia, Cardiologia, Geriatria, Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza, Medicina Interna, Neurologia** e aperto anche ai **Medici di Medicina Generale (Medici di Famiglia)**. Per ottenere l'attribuzione dei crediti ECM è necessario partecipare all'intera durata dei lavori scientifici - per i quali è prevista la verifica delle presenze - compilare completamente il fascicolo ECM, rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande e restituire il fascicolo alla Segreteria ECM al termine dei lavori. A conclusione dell'attività formativa sarà consegnato un attestato di partecipazione, mentre il certificato riportante i crediti ECM sarà inviato successivamente al completamento della procedura di validazione.

Al corso sono stati assegnati **15 crediti formativi**.

Il corso persegue il seguente **obiettivo formativo** (di sistema): **Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP) (1).**

**La partecipazione all'evento è a titolo gratuito e riservata ad un numero massimo di 50 partecipanti.**

**L'invito sarà gestito direttamente dal Provider.**

**Candidatura iscrizioni:**  
<https://mastercardio.mcmweb.it>



## LOCATION PARK HOTEL AI CAPPUCCINI

Via Tifernate, 65  
06024 Gubbio (PG)  
Tel. +39 0759234  
[www.parkhotelaicappuccini.it](http://www.parkhotelaicappuccini.it)



## COME RAGGIUNGERE L'HOTEL



### IN AUTO

Per chi proviene da nord:

- dal versante adriatico, uscire dall'autostrada A14 a Fano e proseguire in direzione Roma (78 Km), oppure uscire a Cesena Nord proseguendo sulla superstrada E45 sino all'uscita Gubbio e poi sulla statale per circa 25 Km;
- dal versante tirrenico, dopo aver lasciato l'autostrada A1 al casello di Valdichiana, dirigersi verso Perugia sul raccordo autostradale e poi sulla superstrada E45. Proseguire sulla superstrada E45 in direzione Cesena e prendere la nuova uscita per Ancona (35 Km), oppure le successive per Bosco (28 Km) o per Umbertide-Gubbio (25 Km).

Per chi proviene da sud:

- dal versante tirrenico, uscire dall'autostrada A1 al casello di Orte, dirigersi verso Perugia-Cesena (superstrada E45). Superata Perugia proseguire in direzione Cesena e prendere la nuova uscita per Ancona (35 Km), oppure le successive per Bosco (28 Km) o per Umbertide-Gubbio (25 Km);
- dal versante adriatico, uscire dall'autostrada A14 ad Ancona Nord in direzione Fabriano. Superata Fabriano (40 Km) proseguire sulla statale per Gubbio.



### IN TRENO

La stazione più vicina è quella di Fossato di Vico-Gubbio (a 18 Km da Gubbio) sulla linea Roma-Ancona. In alternativa si segnala la stazione di Perugia (a circa 40 Km da Gubbio)



### IN AEREO

L'aeroporto più vicino è quello di Perugia (Km 40).



Mediterranean  
Cardiology Meeting

*La pratica clinica al centro*

CnC GROUP

**PROVIDER ECM (Id. 11)  
E SEGRETERIA  
ORGANIZZATIVA**

**ClinicalForum**  
CONOSCERE PER CONDIVIDERE

Viale Gorizia, 22  
20144 Milano  
Tel. +39 0258100564  
[staff@clinicalforum.eu](mailto:staff@clinicalforum.eu)  
[www.clinicalforum.eu](http://www.clinicalforum.eu)

Con il contributo  
non condizionante di

**AMGEN®**